

Tagungsort

Bildungshaus Kloster Schöntal
Klosterhof 6
74214 Schöntal
Telefon 07943 894 0
bildungshaus@kloster-schoental.de

Anreise

...mit dem PKW
A81 Stuttgart-Würzburg - Abfahrt
Möckmühl
A81 Würzburg-Stuttgart - Abfahrt
Osterburken
A6 Nürnberg-Mannheim - Abfahrt
Neuenstein
A6 Mannheim-Nürnberg - Kreuz
Weinsberg
A81 Richtung Würzburg - Abfahrt
Möckmühl

...mit der Bahn
Linie Stuttgart-Würzburg-Möckmühl
Linie Frankfurt-Heidelberg-Bad
Friedrichshall-Möckmühl
Linie Würzburg-Osterburken-Möckmühl
...Weiterfahrt mit dem Linienbus 11
Möckmühl-Schöntal (Dörzbach/
Krautheim)

Nähere Informationen zu den
Busverbindungen ab Bahnhof Möckmühl
erhalten Sie unter www.h3nv.de

Kosten

270 € im Doppelzimmer
285 € im Einzelzimmer

Anmeldung

Evangelische Erwachsenenbildung
Odenwald-Tauber
Tottenheimer Str.13, 97944 Boxberg
Telefon 07930 994657
eeb.odewald-tauber@kbz.ekiba.de



Anmeldeschluss:
15.01.2027

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung
an, welche beiden Workshops Sie
besuchen möchten.

Workshopbelegung erfolgt in der
Reihenfolge der Anmeldeeingänge.
Die Anmeldung ist verbindlich.



Impulse
geben!

Evangelische
Erwachsenenbildung
Odenwald-Tauber



Bildquelle: www.canva.com

Auszeit für Frauen

24. und 25. April 2027
Kloster Schöntal

Perlen des Alltags



www.eeb-od-tauber.de

**Impulse
geben!**

Evangelische
Erwachsenenbildung
Odenwald-Tauber

Programm

Perlen des Alltags

Im Alltag übersehen wir sie oft: die kleinen, kostbaren Perlen, die unser Leben bereichern. Ein inspirierendes Gespräch, das Spiel von Licht und Schatten oder ein Augenblick der Ruhe. Die Auszeit lädt ein, verborgene Alltagsperlen (wieder) zu entdecken und ins Bewusstsein zu rufen - mit Workshops, Austausch und Zeit für sich selbst. Ein Wochenende zum Innehalten, Auftanken und Verwöhnen lassen.

Samstag, 24.04.2027

- 9:00 Uhr Ankommen und Begrüßung mit Stehkaffee und Imbiss
- 10:15-12:45 Uhr Workshopangebote
- Mittagessen vom Buffet
- Mittagspause
- 16:00-18:30 Uhr Workshopangebote
- 19:00 Uhr 3-Gänge-Menü
- gemütliches Beisammensein

Sonntag, 25.04.2027

- Ab 8:00 Uhr Frühstück
- 10:00 Uhr Abschlussandacht
- 11:15 Uhr evtl. Klosterführung
- 12:15 Uhr Ende

Workshopangebote

Workshop 1 Herzenszeit

Sanftes Yoga und eine wohltuende Meditation schenken Raum zum Ankommen, Loslassen und Auftanken. (Susanne Sohns)



Workshop 2 gefilzte Schmuckelemente

Aus zarten farbigen Wollfasern und edlen Materialien werden individuelle Schmuckstücke, wie z.B. Ohringe oder Anhänger gefertigt. (Iris Beyer)



Workshop 3 Siebdruck

Mit Farbe, Rakel und Sieb Lieblingsstücke kreieren. Uniteile (Kleidung, Geschirrtücher, Stoffe) individualisieren und aufpeppen. Materialkosten 25 €. (Caroline Wilhelmi)



Workshop 4 Zumba

Umfassendes Work-out, das alle Elemente der Fitness vereint - Cardio-, Muskel-Training, Gleichgewichts- u. Dehnübungen. Abtanzen und Spaß haben! (Regina Fischer-Fels)



Workshop 5 Sing mit!

Gemeinsames Singen stärkt die Abwehrkräfte und macht schlichtweg Freude. Mit Gitarre, Rhythmus und Liedern bringen wir den Raum zum Klingen. Kein "Können" im Vorfeld nötig. (Christiane Weber und Elisa Frank)



Referent*Innen

Susanne Sohns (Yogalehrerin, PR-Managerin)
Iris Beyer (Filzgestalterin)
Caroline Wilhelmi (Hobby-Designerin, Betriebswirtin)
Regina Fischer-Fels (Zumba-Trainerin)
Christiane Weber und Elisa Frank (Musikerinnen aus Leidenschaft)



Gesamtleitung

Susanna Hoher, evang.
Erwachsenenbildung Odenwald-Tauber/
Familienbildung